



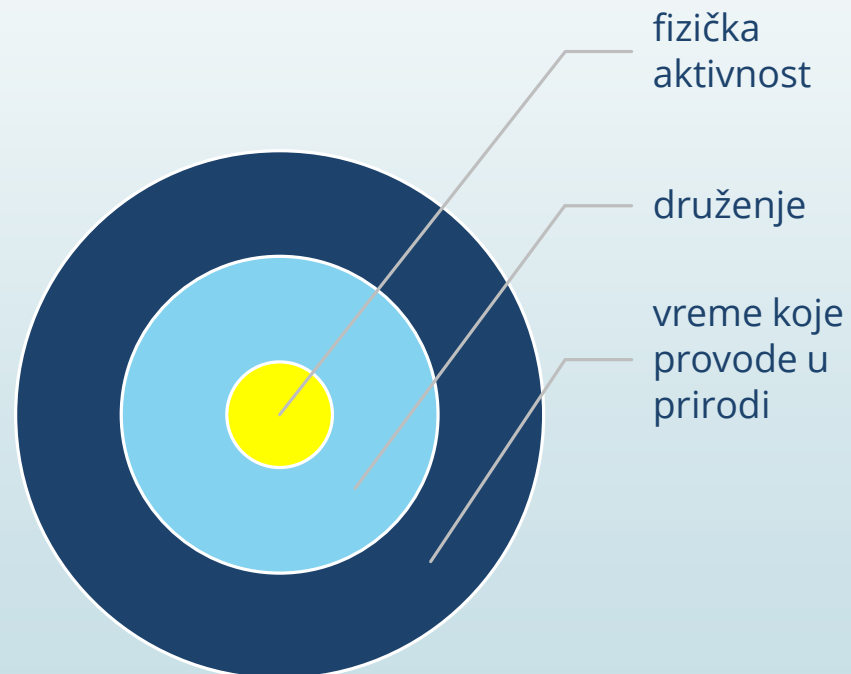
# SKOK U SPORT I IGRU

Letnji sportsko edukativni kamp za decu

# LETNJI EDUKATIVNI SPORTSKI KAMP

Primarni cilj ovog kampa je animacija dece i njihovo učešće u sportskoj igri. Kroz aktivnosti koje se sprovode u toku trajanja kampa, neposredno se prezentuje sportski način života kao i upoznavanje mališana sa edukacijom i sportskim igrama kroz pozitivna iskustva koja će najviše doprineti njihovoj želji da se i trajno opredele za bavljenje sportom.

## ZAŠTO JE VAŽAN KAMP



# LETNJI EDUKATIVNI SPORTSKI KAMP

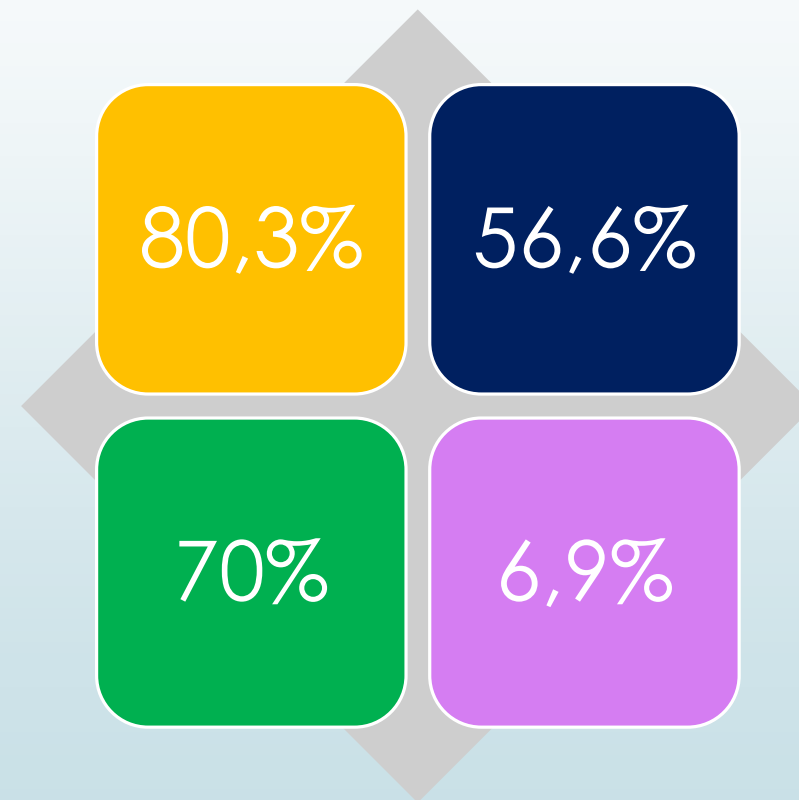


Ovaj kamp namenjen je dečacima i devojčicama, učenicima osnovne škole uzrasta od 07-14 godina. Posebnu pažnju posvećujemo boravku u prirodi, komunikaciji među vršnjacima, pozitivnom sportskom i ekipnom duhu koji se razvija kroz učešće u zajedničkim takmičenjima

# LETNJI EDUKATIVNI SPORTSKI KAMP

Istraživanje **zdravlja našeg stanovništva iz 2013.** iznele su nekoliko podataka u kojima se stiče opšti utisak da deca u Srbiji imaju nezdrave navike kada je ishrana i fizička aktivnost u pitanju

- Čak 80% adolescenata u Srbiji nije dovoljno fizički aktivno, dečaci su aktivniji od devojčica
- Pravilan unos hrane i konzumiranje povrća i voća svakodnevno unosi 56,6% dece u Srbiji.
- Kod školske dece procenat gojaznosti iznosi 6,9%
- Svako drugo dete u Srbiji uzrasta od 10 godina ima poremećaj fine motorike i usporenu akomodaciju oka, dok se ravni tabani javljaju kod 70% dece, kao i loše držanje tela.



# LETNJI EDUKATIVNI SPORTSKI KAMP



Danas su stasale generacije dece kod kojih kao glavni vid komunikacije dominiraju mobilni telefoni, tableti i igrice. Stepenn otuđenosti nikada nije bio veći. Zavisnost od upotrebe ovakvih vidova komunikacije drastično opada tokom boravka u prirodi i savladavanjem određenih veština.



Nedostatak boravka u prirodi prouzrokuje poremećaj pažnje, samostalnosti, kao i smanjen nivo komunikacije, adaptibilnosti i razvoja bilo kog područja emocionalne inteligencije (samosvesti, upravljanja sopstvenim emocijama, samomotivacije, odnosa sa drugima i sposobnosti da stvari posmatramo iz pozicije drugih ljudi).



Danas kada roditelji primete neke od navedenih simptoma šalju decu na neki od sportova, međutim deci uzrasta od 7-12 godina je pre svega potreban kontakt sa prirodom. Fizički i mentalni razvoj su usko povezani i teško idu jedan bez drugog. Deca koja ne provode vreme u prirodi ostaju neaktivna i samim tim nema stimulacije, prirodnog iskustva i praktičnog učenja.

# LETNJI EDUKATIVNI SPORTSKI KAMP

## Predavanja:

Predavanje o fizičkoj aktivnosti u očuvnju zdravlja – **dr Tamara Stojmenović**  
(merenje bazalog metabolizma za sve polaznike, pregled kičme, stopala)

Predavanje o bezbednosti dece na internetu - **edukator Katarina Jonev**

Predavanje o psihološkim izazovima za adolescente – **pisholog Ivana Radovanović**

Muzičku radionicu vodi **kompozitor i aranžer Vuk Zirojević**

Školu novinarstva vodi **novinar Goran Arandjelković**

## Aktivnosti:

1. Badminton
2. Streličarstvo
3. Aqua bike
4. Kajak
5. Wather Game
6. Orijeuting
7. Air soft
8. Bublefootbol
9. Beach volley
10. Smart olimpijada
11. Trakking
12. Foto Safari

|              |                     |              |                       |
|--------------|---------------------|--------------|-----------------------|
| <b>9:00</b>  | Dolazak             | <b>15:30</b> | Aktivnosti            |
| <b>9:30</b>  | Jutarnja gimnastika | <b>16:30</b> | Voćna užina           |
| <b>10:15</b> | Aktivnosti          | <b>16:40</b> | Rekreativna Aktivnost |
| <b>12:30</b> | Predavanje          | <b>17:40</b> | Pisanje dnevnika      |
| <b>13:30</b> | Ručak               | <b>18:00</b> | Odlazak               |

# LETNJI EDUKATIVNI SPORTSKI KAMP

## Avanturistički letnji kamp – Ciljevi

Pohađanjem kampa Vaše dete će:  
Unaprediti veštine komunikacije  
Razumeti značaj autoriteta (trenera, roditelja)  
Unaprediti nivo samostalnosti i sigurnosti  
Naučiti kako da se snađe u problematičnim situacijama u prirodi  
Prepoznati značaj saradnje, tolerancije i timskog rada  
Naučiti kako da prepozna i kontroliše svoja osećanja  
Kvalitetno provesti slobodno vreme tokom raspusta

## Orijentiring

Čitanje topografske karte i upotreba kompasa  
Određivanje strana sveta pomoću sata,  
mahovine, godova, kore stabla i krošnji  
Orijentacija pomoću Sunca  
Orijentacija pomoću Meseca (teorijski)

## Razvoj motoričkih sposobnosti

Razvijanje brzine, snage i izdržljivosti kroz igru  
Posvećena pažnja koordinaciji  
Spoznaja i kontrola sopstvenih agresivnih instikata.  
Rad na ličnom razvoju u smislu psihološkog i duhovnog razvoja.

## Šetnja kroz prirodu

Potpuno bezbedno pešačenje koje podrazumeva i nošenje neophodne lagane opreme sa svrhom istraživanja i uživanja u prirodnim lepotama.

## Vožnja bicikla i rolera

Vožnja bicikla i rolera u prirodi po prelepim stazama Ade.

# LETNJI EDUKATIVNI SPORTSKI KAMP

Ovog leta agencija **Smart izazov i avantura** u saradnji sa "**Aktivnijom Srbijom**" na **ADI CIGANLIJI** organizuje **letnji kamp Skok u sport i Igru**.

Vašim mališanima nudi niz sportskih, avanturističkih aktivnosti, gde će kroz igru, druženje i zabavu naučiti i otkriti čari prirode, upustiti se u letnju avanturu, spoznati lepotu boravka na beogradskom moru, naučiti kako se orijentisati, napraviti kamp, postavljati zamke, šta poneći i sl. Sve u svemu naučiti kako bezbedno i kvalitetno provesti vreme u prirodi.

Termini :

I smena -27.07-31.07.

II smena -03.08-07.08.

III smena – 09.08-14.08.

Trajanje smene 5 dana od 9:00- 18:00

Agencija za rekreaciju SMART izazov i avantura, PR, Nataša Milosavljević, Jurija Gagarina 208, 11000 Beograd  
Matični broj 63639532 , PIB 108702023 TR 265-1070310000149-43



[www.smartadventure.org](http://www.smartadventure.org)

064/6488-666